

SECONDAIRE - Programme d'activités extrascolaires (ECAs) 2019-2020 1er Trimestre

Les ECAs du premier trimestre se dérouleront du lundi 16 septembre au vendredi 6 décembre 2019 inclus.

Veuillez trouver ci-dessous les ECAs disponibles. Les ECAs vont de pair avec les CAS (**Cr**éativité/**Act**ivité/**Serv**ice)

Il a été remis à votre enfant un formulaire sur lequel indiquer ses choix de ECAs pour ledit trimestre. Ce formulaire doit être **retourné au Professeur titulaire au plus tard le mercredi 11 septembre**. Veuillez noter que nous faisons de notre mieux pour répondre aux choix des élèves, mais cela n'est pas toujours possible.

ECAs DE FIN DE JOURNÉE : 15h30-16h30 Years 7 & 8 & 9 : Choisir <u>trois</u> ECAs parmi deux différentes composantes de CAS Years 10 & 12 : Choisir <u>deux</u> ECAs parmi deux différentes composantes de CAS Year 11 : Choisir <u>un</u> ECA. Vous devrez également assister à des séances d'étude supplémentaires après les cours, telles qu'assignées par vos professeurs Aucun frais supplémentaire n'est requis pour ces ECAs			
Activité	Jour	Description	Classes
Séance d'étude	Mardi/Jeudi Vendredi	Séances d'étude supplémentaires réservées aux seuls élèves de Years 11/13 - à être assignées par les professeurs.	Year 11/13
Espagnol	Lundi	Pratiquez votre espagnol en participant à des activités et des jeux amusants.	Years 7-13
Service communautaire	Mardi	Planifiez, organisez des événements et collectez des fonds pour des projets visant à aider la communauté.	Years 5-12
Basketball	Mardi	Apprenez les rudiments et les techniques du basketball par le biais de jeux amusants.	Years 7-13
Production musicale	Mardi	Composez et créez votre propre musique en utilisant les dernières technologies de production et d'enregistrement.	Years 7-13
Le " Wild Club "	Mardi	Découvrez les arbres, les plantes et la faune de notre campus et participez à la création du premier guide de ERV sur la nature.	Years 7-13
Tennis de Table	Mardi	Apprenez les rudiments et les techniques du tennis de table par le biais de jeux amusants.	Years 7-13

Ted Ed Club	Mardi	Découvrez, développez et partagez des idées sous forme de discussions de type TED. Apprenez à explorer, à réfléchir de façon critique et à débattre d'idées sur un large éventail de sujets.	Years 7-10
Echecs	Jeudi	Apprenez les bases du jeu d'échecs si vous êtes un débutant. Explorez différentes tactiques si vous avez de l'expérience.	Years 7-13
Glee Club (Musique)	Jeudi	Appel à tous les élèves qui savent jouer d'un instrument ou chanter pour se joindre à ce groupe de musique amusant et dynamique.	Years 7-13
Danse Africaine	Jeudi	Apprenez les danses traditionnelles et modernes sur fond de musique africaine.	Years 7-13
Cine Club	Jeudi	Regardez, critiquez et apprenez à évaluer les films.	Years 7-13
Equipe Verte	Jeudi	Ayez un impact positif sur l'environnement grâce à des activités d'exploration et des projets écologiques	Years 4-13
Photographie expérimentale	Jeudi	Développez vos compétences photographiques avec la photographie expérimentale pour créer des paysages de fiction.	Years 5-13
Football (Mixte)	Vendredi	Apprenez les rudiments du football, les techniques et les méthodes de prise de décision grâce à des jeux amusants.	Years 10-13
Robotique	Vendredi	Découvrez comment construire et concevoir vos propres modèles robotiques.	Years 5-13
S.T.E.M.	Vendredi	Participez à des projets et à des expériences en sciences, en technologie, en génie et en mathématiques	Years 7-10
Model United Nations (MUN)	Vendredi	Participez à cette simulation du rôle des Nations Unies et développez les techniques de débat sur les questions mondiales, les temps historiques et les scénarios fictifs.	Years 9-13
Chorale du Secondaire	Vendredi	Utilisez vos compétences musicales en créant et en faisant l'expérience d'un répertoire de musique variée. Les élèves se préparent à des concerts et à des événements musicaux tout au long de l'année et s'y produisent.	Years 7-13

CLUBS DE MIDI : 12h45-13h15

Ces activités ont lieu pendant l'heure du déjeuner

Les élèves peuvent tester un club de midi lors des deux premières séances. Après cela, s'ils décident d'y assister, ce sera pour tout le trimestre

NB : les élèves doivent prévoir suffisamment de temps pour se changer après la session et veiller à être à l'heure en classe.

Aucun frais supplémentaire n'est requis pour ces ECAs

Activité	Jour	Description	Classes
Badminton	Mercredi 12h45-13h15	Apprenez les techniques clés du badminton à travers des jeux et des exercices amusants.	Years 7-10

CLUBS DU SAMEDI MATIN

Ces activités ont lieu le samedi matin et sont ouvertes à tous les élèves.

Aucun frais supplémentaire n'est requis pour ces clubs

Activité	Heure	Description	Classes
Entraînement au Marathon	9h15-10h30	Gardez la pleine forme et améliorez votre classement au Marathon du Gabon ! Les parents sont invités à se joindre à cet ECA.	Years 1-13 et Parents
Danse Indienne	9h15-10h30	Apprenez les danses traditionnelles indiennes en préparation pour le Diwali.	Years 4-13
Entraînement au Basketball	9h30-11h00	Améliorez vos techniques de jeu grâce à une séance d'entraînement rapide et très intense.	Years 9-13 NB : Sur invitation seulement

ECAs SPECIALISES

Ces activités nécessitent des frais supplémentaires - À payer à l'avance via le Département des Finances

Activité	Jour & Heure	Description	Détails des Paiements	Classe
Programme de Musique Instrumentale de ERV	Après les cours et les samedis matins - Programmé via le Coordinateur de musique	Cours individuels de musique instrumentale pour élèves de tous âges et de tous niveaux, dans divers instruments et répertoires (classique, jazz, rock, pop). Standards et Curriculum des examens du London College of Music, mettant l'accent sur les connaissances musicales et le développement technique.	Tarifs par trimestre : • 100.000 CFA for 10 séances de 30 minutes x1/semaine • 200.000 CFA for 20 séances de 30 minutes x2/semaine Location d'instruments disponible	Toutes les classes
Académie de Tennis de ERV	Après les cours et les samedis matins - programmé via les Coaches de tennis	L'Académie de Tennis forme des joueurs de tous âges et de tous niveaux. Le coaching individuel ou en petit groupe permet de stimuler le talent de l'élève dans ce sport physique, incluant différents coups, services et positionnement sur le court.	Tarifs par trimestre : • Tennis en groupe: 175.000 CFA x2/semaine • Tennis en groupe: 252.000 CFA x3/semaine • Tennis Cours Particulier: 252.000 CFA x2/semaine	Toutes les classes
Ballet	Mardi 16h30-17h30	Le ballet est la base de la plupart des formes de danse. Il enseigne la persévérance, le dévouement, la motivation, l'endurance, la souplesse et la force. Les enfants qui suivent des cours de ballet sont amenés à être attentifs et à prêter attention aux détails.	Tarifs par trimestre : 94.500 CFA	Years 6-13
Danse Contemporaine	Vendredi	La danse contemporaine ouvre les portes à tous les styles de danse. Il peut prendre une grande variété d'esthétiques, incorporant des formes modernes, jazz ou ethniques, à condition que les racines du ballet classique soient apparentes. Elle permet une exploration et une expérimentation illimitées.	Tarifs par trimestre : 94.500 CFA	Years 6-13
Judo	Mercredi 15h30-16h30	Apprenez la discipline et la maîtrise avec cet art martial ancien très divertissant*.	Tarifs par trimestre : 94.500 CFA	Years 7-13
Langue arabe	Mardi 15h30-16h30	Travaillez votre arabe oral et écrit. *	Tarifs par trimestre : 100.000 CFA	Years 4-9
Langue arabe à l'IGCSE	Mercredi 15h30-16h30	Travaillez à acquérir une qualification IGCSE supplémentaire. Pour les élèves qui parlent et écrivent déjà couramment l'arabe.*	Tarifs par trimestre : 100.000 CFA	Years 10-12

*Sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves choisissant cette activité.